

# L'addiction aux certitudes

**Ce qu'elle nous coûte et comment s'en sortir**

Daniel Favre

**Comment pouvons-nous si souvent perdre  
notre liberté de pensée  
et devenir dépendants d'idées, de certitudes ?**

L'Homme serait-il le seul mammifère à pouvoir devenir « esclave » d'une idée et à avoir besoin de s'accrocher à ses certitudes ? Et souvent de façon collective !

Cette addiction semble être à la source des fanatismes et de certains choix de société. Notre modèle économique actuel pourrait en partie en résulter.

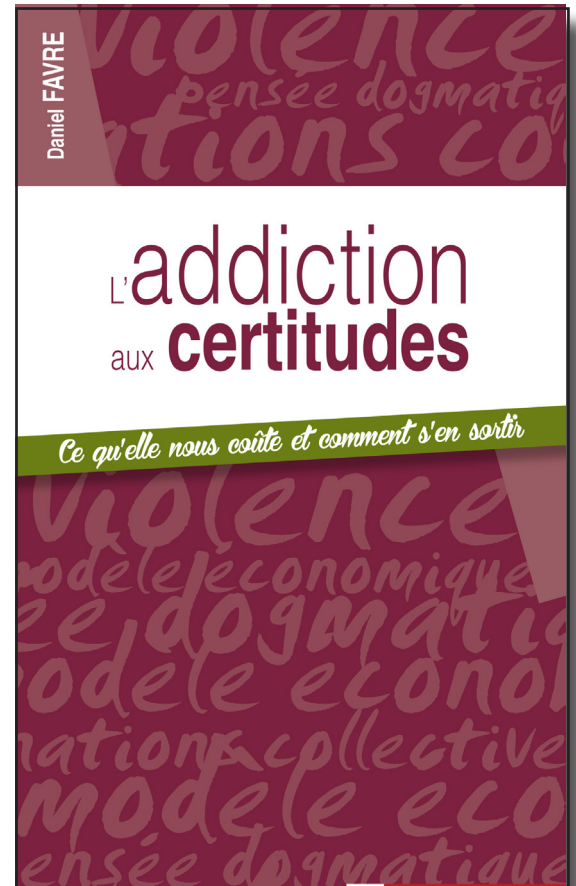
Le cas de l'usage de l'argent est exemplaire. Alors que l'humanité s'est donné depuis 40 ans les moyens de l'abondance en libérant la création monétaire des contingences matérielles, la misère s'invite pour le plus grand nombre dans un environnement de plus en plus dérégulé par les activités humaines...

Il est possible de reconnaître la pensée dogmatique qui alimente cette addiction et de s'en libérer par :

- une méthode pour la repérer chez les autres... et chez soi et pour s'entraîner à la pensée non dogmatique ;
- des exercices et des pistes pour sortir des phénomènes d'hypnose collective et pour en prémunir ses enfants.

Grâce à des notes, un 2<sup>e</sup> niveau de lecture apportant des précisions, des textes et des références, permet de relier des domaines souvent traités de manière séparée, à savoir la psychologie des comportements addictifs, les attitudes cognitives et l'économie politique et financière.

Coll. Société civile - ISBN : 978 2 36429 046 4  
176 p. - 12 x 22 cm - 12,50 €



Daniel Favre est Professeur des Universités en Sciences de l'Éducation, titulaire de deux doctorats en Neurosciences et en Sciences de l'éducation. Ses thèmes de recherche concernent l'interaction entre émotion et cognition, les liens entre échec et violence scolaires, les processus de pensée et l'éducation à la responsabilité.

**CONTACT PRESSE / Virginie Couviller**  
[presse@yvesmichel.org](mailto:presse@yvesmichel.org)  
 04 92 65 10 63

## Table des matières

Introduction

Une crise bienvenue

L'addiction ne se limite pas aux produits ou aux comportements :  
l'exemple de la violence

### Partie 1 : Comment chacun peut-il se retrouver « attaché » à une idée ?

Émotion et cognition : un couple neurobiologiquement inséparable  
De quoi parle-t-on ? Du réel ? De tout le réel ? De la réalité ? De notre manière de  
construire cette réalité ?  
Comment le couple émotion/cognition intervient-il lors d'un changement  
de représentation ?  
S'accrocher à des certitudes pour retrouver sa sécurité...  
et jouir du plaisir que cela procure

### Partie 2 : Un exemple en économie :

#### la représentation de la monnaie et ses conséquences

De l'Antiquité à la Renaissance : le problème était simple  
Dès la Renaissance, le problème commence à se compliquer !  
La grande peur de l'inflation : de Weimar à la BCE  
Des exemples de non-conformisme monétaire  
Une lecture sélective de Keynes  
La dématérialisation de la monnaie, une chance ?  
Une motivation pour euthanasier le citoyen  
Des lois pour favoriser le rentier : de 1970 à aujourd'hui

### Partie 3 : Comment pouvons-nous croire tous à la même chose ?

#### La création d'une transe hypnotique collective

Les leçons de l'histoire : pénurie, propagande et fabrique de l'opinion sous Hitler  
Et maintenant : la goinfrerie pour quelques-uns et l'austérité pour tous ?  
Un système qui favorise ou réinvente l'esclavage...  
et bloque notre maturation psychique  
Les stratégies de propagande aujourd'hui  
Lutter contre la manipulation demande un « effort cognitif »

### Partie 4 : Comment abandonner une addiction à une idée ?

Tester sa résistance aux transes hypnotiques collectives  
Choisir le sort de l'Islande ou celui de la Grèce ?  
Utiliser à bon escient la TVA  
Comprendre que chaque pays peut retrouver la liberté de créer sa monnaie  
Les attitudes de la pensée non dogmatique  
S'entraîner à penser de manière moins dogmatique

### Partie 5 : Trois raisons d'espérer

La première raison d'espérer : une crise qui invite à grandir  
La seconde raison d'espérer : gagner le pari de l'éducation...et rêver un peu  
La troisième raison d'espérer : on peut encore utiliser l'arme absolue !

### Annexes

**En l'absence d'une éducation non dogmatique et critique, les humains peuvent facilement perdre leur liberté de pensée et devenir dépendants d'idées, de certitudes, pouvant les amener à justifier la pénurie, l'avidité, l'individualisme, la compétition, au détriment de la recherche du vivre ensemble et du respect des éco-systèmes.**