

Transformer la violence des élèves.

Le site compagnon du livre de Daniel Favre aux Editions Dunod.

<http://transformerlaviolencedeseleves.com>

Test 5 : Le test de l'empathie émotionnelle de Mehrabian

C'est en fait une traduction du « Balanced Emotional Empathy Scale » (B.E.E.S.) d'Albert Mehrabian

QUESTIONNAIRE 2A

Date : _____
Nom ou numéro : _____ **Age :** _____ **Sexe :** _____ **Classe :** _____

Consigne : utilise l'échelle suivante pour indiquer ton degré d'accord ou de désaccord avec les 30 situations énoncées ci-dessous. Entoure le nombre qui correspond à ta position actuellement, et non à celle que tu souhaiterais adopter. Veille à n'oublier aucune des 30 situations.

- +4 très fortement en accord
- +3 grand accord
- +2 accord moyen
- +1 léger accord
- 0 aucune opinion
- 1 léger désaccord
- 2 désaccord moyen
- 3 grand désaccord
- 4 très fortement en désaccord

1. Je me sens rempli de joie par les histoires qui se terminent bien.

+4 +3 +2 +1 0 -1 -2 -3 -4

2. Je n'éprouve pas beaucoup de peine pour les gens qui se rendent eux-mêmes malheureux.

+4 +3 +2 +1 0 -1 -2 -3 -4

3. Ça me touche profondément de voir des étrangers lutter pour leur survie.

+4 +3 +2 +1 0 -1 -2 -3 -4

4. Je pleure toujours beaucoup quand je regarde un film très triste.

+4 +3 +2 +1 0 -1 -2 -3 -4

Méthode de calcul du score d'empathie selon le B.E.E.S. :

Somme des scores des 15 items positifs (dans la sélection il s'agit des items 1 et 3 = (Bp)
Somme des scores des 15 items négatifs (dans la sélection il s'agit des items 2 et 4 = (Bn)
Score total (B.E.E.S.) = Bp -(Bn)

Par accord avec Albert Mehrabian, il n'est pas possible de publier les trente items du « Balanced Emotional Empathy Scale » (B.E.E.S.) mais cette échelle et le manuel d'utilisation sont disponibles en écrivant à Albert Mehrabian, 1130 Alta Mesa Road, Monterey, CA, USA 93940